

Stundenplan (gültig ab 06.02.2012)

STUNDEN	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
YOGA INTENSIVE Anja/Anu/Stefan	18.00 – 19.30 F Raum 1				16.30 – 18.00 A&F Raum 1		
YOGA FLOW Anja/Anu		18.00 – 19.30 F Raum 1				10.30 – 11.45 A & F Raum 1	
YOGA BASIC Anu/Stefan/Anja			18.30 – 19.45 A & F Raum 1		18.30 – 19.45 A Raum 1		
YOGA CLASSIC Anu			10.00 – 11.15 Nur Gruppe B. Aichem Raum 1	19.15 – 20.30 A Raum 3			
YOGA RÜCKEN Anja/Florentine		9.30 – 10.45 A Raum 2	19.00 – 20.15 Nur Sparkasse Ulm Raum 3	18.30 – 19.45 A & F Raum 1			
YOGA SANFT Florentine/Anu/ Anja					9.30 – 10.45 A Raum 2		
YOGA FUN Anja	19.30 – 20.30 F Raum 1						
YOGA TECHNIK Anja			18.00 – 19.00 A & F Raum 3				
YIN YOGA Dorothee						12.00 – 13.15 A&F Raum 1	
YOGA FINNISCH Anu	18.30 – 20.00 A Raum 3						
MEDITATION Anu/Stefan/Anja			19.45 – 20.30 A & F Raum 1		19.45 – 20.30 A & F Raum 1		
YOGA KIDS Anu/Anja		16.30 – 17.30 A Raum 2					
NIA TECHNIQUE Vivien		19.45 – 21.00 A & F Raum 1		19.45 – 21.00 A & F Raum 1			

Workshops
und
Seminare
siehe
Aushang

Arts of Yoga ist jeweils 30 Minuten vor und nach jeder Kurseinheit geöffnet!

A = ANFÄNGER F = FORTGESCHRITTENE